



# RYTHME ET SANTÉ

Présidente : DOMINIQUE GAZZINO

Adresse de l'association : 145 RUE AIGUEBELLE - 26290 DONZÈRE

Téléphone(s) : 06 95 94 00 67

E-mail : RYTHMEETSANTE26@GMAIL.COM

Site internet : [HTTPS://RYTHMEETSANTEDONZERE.COM/](https://rythmeetsantedonzere.com/)

 Page Facebook : RYTHME SANTE DONZERE  Page Instagram : RYTHME.ET.SANTE.DONZERE

Lieu d'activités de l'association : HALLE DES SPORTS - 255 AV. PIERRE DE COUBERTIN

## Descriptif :

Association présente sur la commune depuis 40 ans proposant des activités sportives en loisirs pour les adultes et les enfants de 12 mois à 16 ans.

### Pour les enfants et ados.

- baby gym.
- gym rythmique.
- Zumba.
- street dance.
- théâtre.
- cirque et gym.

### Pour les adultes

- gym et gym adaptée.
- sophrologie.
- yoga.
- pilates.
- stretching.
- step.
- cours d'affinement corporel.
- country et moderne line.
- Zumba.

La cotisation annuelle sera selon le nombre d'activités choisies et commence à 75 € pour un enfant et 95 € pour un adulte. Tous nos horaires et modalités d'inscription sont à retrouver sur notre site internet.

Compétitions obligatoires : **NON**

Certificat médical obligatoire : **NON**