

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



|                                                    |                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b>                   | Salade De Pâtes Bio<br>Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable)<br>Carottes Bio Sautées Au Thym<br>Ovale Des Ducs À La Coupe<br>Flan Chocolat                         |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b>                   | Salade De Pommes De Terre<br>Escalope De Volaille Viennoise<br>Gratin De Brocolis Bio<br>Yaourt Aromatisé<br>Fruit Bio                                                 |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b>                   | Coleslaw<br>Lasagnes À L'Ardéchoise<br>/<br>Vache Qui Rit Bio<br>Moelleux À La Crème De Marron                                                                         |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>R<br/>E<br/>D<br/>I</b> | Salade Verte & Dés De Fromage<br>Chipolatas De La Charcuterie Gineys<br>Purée De Pommes De Terre<br>Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07)<br>Compote Pomme Cassis |



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



|                                                    |                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b>                   | Salade De Pâtes Bio<br>Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable)<br>Carottes Bio Sautées Au Thym<br>Ovale Des Ducs À La Coupe<br>Flan Chocolat   |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b>                   | Salade De Pommes De Terre<br>Omelette<br>Gratin De Brocolis Bio<br>Yaourt Aromatisé<br>Fruit Bio                                                 |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b>                   | Coleslaw<br>Lasagnes À L'Ardéchoise<br>/<br>Vache Qui Rit Bio<br>Moelleux À La Crème De Marron                                                   |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>R<br/>E<br/>D<br/>I</b> | Salade Verte & Dés De Fromage<br>Filet De Hoki<br>Purée De Pommes De Terre<br>Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07)<br>Compote Pomme Cassis |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



|                                                    |                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b>                   | Salade Tex Mex<br>Croque-Monsieur<br>Épinards Hachés Bio À La Crème<br>Fromage Blanc<br>Fruit                                           |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b>                   | Chou Rouge Aux Pommes<br>Haché De Bœuf À La Sauce tomate<br>Semoule De Blé Bio<br>Croq Lait Bio<br>Mousse Au Chocolat Au Lait           |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b>                   | Carottes Rapées Vinaigrette<br>Cuisse De Poulet Aux Herbes (France)<br>Gratin De Chou Fleur<br>Suisse Aux Fruits Bio<br>Brioche Tressée |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>R<br/>E<br/>D<br/>I</b> | Céleri Rémoulade<br>Égréné Végétal À La Provencale<br>Spaghettis Bio Peaugres (07)<br>Yaourt Nature<br>Compote Pomme Banane Bio         |



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



|                                                    |                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b>                   | Salade Tex Mex<br>Œufs À La Florentine<br>Épinards Hachés Bio À La Crème<br>Fromage Blanc<br>Fruit                              |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b>                   | Chou Rouge Aux Pommes<br>Cocktail De Fruits De Mer<br>Semoule De Blé Bio<br>Croq Lait Bio<br>Mousse Au Chocolat Au Lait         |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b>                   | Carottes Rapées Vinaigrette<br>Samoussa Aux Légumes<br>Gratin De Chou Fleur<br>Suisse Aux Fruits Bio<br>Brioche Tressée         |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>R<br/>E<br/>D<br/>I</b> | Céleri Rémoulade<br>Égréné Végétal À La Provencale<br>Spaghettis Bio Peaugres (07)<br>Yaourt Nature<br>Compote Pomme Banane Bio |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L  
U  
N  
D  
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes  
Poisson Pané (Pêche Durable)  
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)  
Emmental À La Coupe  
Liégeois Chocolat

**M  
A  
R  
D  
I**

Oeuf Dur Bio Mayonnaise  
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)  
Haricots Plats Sautés  
Suisse Nature  
Fruit Bio



**J  
E  
U  
D  
I**

*Repas  
Halloween*



**V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I**

Salade De Chou Chinois  
Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge  
Coco Blancs Tomatés  
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)  
Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



|                                                    |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b>                   | <p>Salade De Betteraves Aux Pommes</p> <p>Poisson Pané (Pêche Durable)</p> <p>Pâtes Fermières Terre De Blé (26)</p> <p>Emmental À La Coupe</p> <p>Liégeois Chocolat</p> |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b>                   | <p>Œuf Dur Bio Mayonnaise</p> <p>Pizza Cheddar Pierre Clot (38)</p> <p>Haricots Plats Sautés</p> <p>Suisse Nature</p> <p>Fruit Bio</p>                                  |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b>                   | <p>Repas<br/>Halloween</p>                                                           |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>R<br/>E<br/>D<br/>I</b> | <p>Salade De Chou Chinois</p> <p>Quenelle Nature</p> <p>Coco Blancs Tomatés</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)</p> <p>Compote De Fruits Bio</p>          |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)