

Semaine du 2 au 6 Mars 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Filet De Merlan Bleu Au Beurre Citronné</p> <p>Haricots Plats Persillés</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p>  
<b>M A R D I</b>	<p>Carottes Rapées À La Ciboulette</p> <p>Aiguillettes De Poulet À La Crème</p> <p>Polenta</p> <p>Chanteneige</p> <p>Liégeois Chocolat</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Taboulé</p> <p>Échine De Porc Sauce Échalote</p> <p>Carottes Sautées</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Pognes</p>  
<b>V E N D R E D I</b>	 <p>Céleri Rémoulade</p> <p>Chili Sin Carne</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Compote De Pomme</p>   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 2 au 6 Mars 2026



<b>LUNDI</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Filet De Merlan Bleu Au Beurre Citronné</p> <p>Haricots Plats Persillés</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit</p>
<b>MARDI</b>	<p>Carottes Rapées À La Ciboulette</p> <p>Crêpe Emmental</p> <p>Polenta</p> <p>Chanteneige</p> <p>Liégeois Chocolat</p>
<b>JEUDI</b>	<p>Taboulé</p> <p>Filet De Hoki</p> <p>Carottes Sautées</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Pognes</p>
<b> VENDREDI</b>	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Chili Sin Carne</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Compote De Pomme</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 9 au 13 Mars 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Coleslaw</p> <p>Gratin De Coquillettes Aux Dés De Jambon</p> <p>/</p> <p>Bûche De Chèvre À La Coupe</p> <p>Flan Caramel</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Pomme De Terre</p> <p>Quenelle Sauce Tomate Napolitaine</p> <p>Épinards À La Ricotta</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Kiwi Vert Hayward Bio</p>   
<b>J E U D I</b>	<p>12 MARS 2026</p> <p>MENU "SO BRITISH"</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pâté Croûte Et Cornichons</p> <p>Galopin De Veau Aux Champignons</p> <p>Brocolis Grâtinés</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Cassis</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 9 au 13 Mars 2026



<b>LUNDI</b>	<p>Coleslaw</p> <p>Gratin De Coquillettes À L'Emmental</p> <p>/</p> <p>Bûche De Chèvre À La Coupe</p> <p>Flan Caramel</p>
<b>MARDI</b>	<p>Salade De Pomme De Terre</p> <p>Quenelle Sauce Tomate Napolitaine</p> <p>Épinards À La Ricotta</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Kiwi Vert Hayward Bio</p>  
<b>JEUDI</b>	<p>12 MARS 2026</p> <p>MENU "SO BRITISH"</p>
<b> VENDREDI</b>	<p>Salade De Riz Aux Olives</p> <p>Filet De Merlu</p> <p>Brocolis Grâtinés</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 16 au 20 Mars 2026



<b>L U N D I</b>	 <p>Salade De Lentilles Aux Oignons Tarte Au Fromage Haricots Verts Sautés À L'Ail Yaourt Aromatisé Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Carottes Rapées À La Coriandre Pavé De Poisson Bordelais Petit Pois À L'Etuvée Pave 1/2 Sel Mousse Au Chocolat Au Lait</p>  
<b>J E U D I</b>	<p>Œuf Dur Mayonnaise Sauté De Dinde Au Curry Chou-Fleur Et Béchamel Légère Camembert À La Coupe Cocktail De Fruits</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Salade De Chou Rouge Au Maïs Gratin De Crozets Aux Lardons / Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Brownie Maison Aux Noix</p>    

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 16 au 20 Mars 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Lentilles Aux Oignons Tarte Au Fromage Haricots Verts Sautés À L'Ail Yaourt Aromatisé Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Carottes Rapées À La Coriandre Pavé De Poisson Bordelais Petit Pois À L'Etuvée Pave 1/2 Sel Mousse Au Chocolat Au Lait</p>  
<b>J E U D I</b>	<p>Œuf Dur Mayonnaise Filet De Hoki Chou-Fleur Et Béchamel Légère Camembert À La Coupe Cocktail De Fruits</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Salade De Chou Rouge Au Maïs Gratin De Crozets Au Fromage / Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Brownie Maison Aux Noix</p>    

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 23 au 27 Mars 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Taboulé</p> <p>Poisson Meunière</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Fruit</p> 
<b>M A R D I</b>	 <p>Céleri Rémoulade</p> <p>Lentilles Façon Bolognaise</p> <p>Linguini</p> <p>Vache Picon</p> <p>Liégeois Vanille</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>26 MARS 2026</p> <p>MENU 100% LOCAL</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Betteraves Vinaigrette</p> <p>Boulettes De Bœuf À La Suédoise</p> <p>Purée De Potiron</p> <p>Mimolette À La Coupe</p> <p>Flan Chocolat</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 23 au 27 Mars 2026



<b>LUNDI</b>	<p>Taboulé</p> <p>Poisson Meunière</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Fruit</p>
<b>MARDI</b>	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Lentilles Façon Bolognaise</p> <p>Linguini</p> <p>Vache Picon</p> <p>Liégeois Vanille</p>
<b>JEUDEI</b>	<p>26 MARS 2026</p> <p>MENU 100% LOCAL</p>
<b>VENDEDEI</b>	<p>Betteraves Vinaigrette</p> <p>Boulettes De Pois Chiches À La Suédoise</p> <p>Purée De Potiron</p> <p>Mimolette À La Coupe</p> <p>Flan Chocolat</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)