

Semaine du 6 au 10 Juillet 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade
Galopin De Veau Au Jus
Pommes Rissolées
Mimolette À La Coupe
Mousse Citron

**M
A
R
D
I**



Salade De Pois Chiches, Concombres, Tomates
Onion Rings
Courgettes Sautées
Yaourt Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

8 JUILLET 2026
MENU À THÈME : PLAGE



**J
E
U
D
I**

Taboulé Oriental
Jambon Braisé Aux Champignons
Petit-Pois Au Jus
Emmental À La Coupe
Compote Pomme Framboise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Tomates - Basilic
Filet De Hoki À L'Oseille (Pêche Durable)
Riz
Fromage Blanc
Crème Dessert Chocolat



Semaine du 6 au 10 Juillet 2026



**L
U
N
D
I**

Céleri Rémoulade
Filet De Poisson
Pommes Rissolées
Mimolette À La Coupe
Mousse Citron

**M
A
R
D
I**

Salade De Pois Chiches, Concombres, Tomates
Onion Rings
Courgettes Sautées
Yaourt Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**



8 JUILLET 2026
MENU À THÈME : PLAGE

**J
E
U
D
I**

Taboulé Oriental
Feuilleté Chèvre Fondu
Petit-Pois Au Jus
Emmental À La Coupe
Compote Pomme Framboise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Tomates - Basilic
Filet De Hoki À L'Oseille (Pêche Durable)
Riz
Fromage Blanc
Crème Dessert Chocolat

Semaine du 13 au 17 Juillet 2026



LUNDI	 <p>Carottes Râpées Vinaigrette Surimi Mayonnaise Salade De Riz Yaourt Aromatisé Fruit</p>
MARDI	<p>14 JUILLET 2026</p> <p>JOUR FÉRIÉ</p>
MERCREDI	<p>Salade De Concombres Sauté De Porc Aux Olives Spaghettis Gouda Portion Flan Caramel</p>
JEUDI	<p>Pastèque Croustillant Au Fromage Haricots Verts Poêlés Petit Suisse Nature Gâteau Au Yaourt</p> 
 VENDREDI	<p>Œuf Dur Mayonnaise Moussaka (France) / Brie À La Coupe Compote Pomme Pêche</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 13 au 17 Juillet 2026



**L
U
N
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette

Surimi Mayonnaise

Salade De Riz

Yaourt Aromatisé

Fruit

**REPAS
FROID**

**M
A
R
D
I**

14 JUILLET 2026

JOUR FÉRIÉ

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Concombres

Filet De Poisson

Spaghettis

Gouda Portion

Flan Caramel

**J
E
U
D
I**

Pastèque

Croustillant Au Fromage

Haricots Verts Poêlés

Petit Suisse Nature

Gâteau Au Yaourt

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Œuf Dur Mayonnaise

Moussaka À La Bolo-Veggie


/

Brie À La Coupe

Compote Pomme Pêche

Semaine du 20 au 24 Juillet 2026



LUNDI	<p>Coleslaw Jambon Blanc Salade De Torsades Tricolores Camembert À La Coupe Crème Dessert Vanille</p> <p>REPAS FROID</p>
MARDI	<p>21 JUILLET 2026</p> <p>MENU À THÈME : TOUR DE FRANCE</p>
MERCREDI	<p>Melon Boulettes De Veau Sauce Au Paprika Polenta Tartare Liégeois Chocolat</p>
JEUDI	 <p>Cake Au Fromage Omelette Sauce Tomate Carottes Sautées Yaourt Nature Fruit</p>
 VENDREDI	<p>Salade Verte & Croûtons Lasagnes Saumon / Épinards / Bûche De Chèvre À La Coupe Brownie</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 20 au 24 Juillet 2026



**L
U
N
D
I**

REPAS
FROID

Coleslaw
Tarte Au Fromage
Salade De Torsades Tricolores
Camembert À La Coupe
Crème Dessert Vanille

**M
A
R
D
I**

21 JUILLET 2026

MENU À THÈME : TOUR DE FRANCE

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Melon
Boulettes De Pois Chiches Sauce Paprika
Polenta
Tartare
Liégeois Chocolat

**J
E
U
D
I**


Cake Au Fromage
Omelette Sauce tomate
Carottes Sautées
Yaourt Nature
Fruit

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Lasagnes Saumon / Épinards
/
Bûche De Chèvre À La Coupe
Brownie

Semaine du 27 au 31 Juillet 2026



L U N D I	<p>Salade De Risonis Aiguillettes De Poulet À L'Origan Ratatouille St Paulin À La Coupe Mousse Au Chocolat Au Lait</p>
M A R D I	<p>Concombres Au Yaourt Et Aneth Courgette Farçie Penne Au Beurre St Morêt Crème Dessert Praliné</p>
M E R C R E D I	<p>Taboulé Crêpe Emmental Haricots Plats Sautés Yaourt Aromatisé Fruit</p> 
J E U D I	<p>Salade D'Ébly Rôti De Dinde Salade De Tomates Ovale Des Ducs À La Coupe Compote Pomme Cassis</p> 
V E N D R E D I	<p>Pastèque Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Purée De Pommes De Terre Petit Suisse Nature Cake Marbré</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 27 au 31 Juillet 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Risonis
Quenelles Natures
Ratatouille
St Paulin À La Coupe
Mousse Au Chocolat Au Lait

**M
A
R
D
I**

Concombres Au Yaourt Et Aneth
Cappellettis Saumon Fumé
/
St Morêt
Crème Dessert Praliné

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Taboulé
Crêpe Emmental
Haricots Plats Sautés
Yaourt Aromatisé
Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade D'Ébly
Œuf Dur Mayonnaise
Salade De Tomates
Ovale Des Ducs À La Coupe
Compote Pomme Cassis

REPAS FROID

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Pastèque
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Purée De Pommes De Terre
Petit Suisse Nature
Cake Marbré