

Semaine du 3 au 7 Août 2026



LUNDI	<p>Salade De Pommes De Terre Ardéchoise Quenelles Sauce Tomate Courgettes Persillées Fromage Blanc Fruit</p> 
MARDI	<p>Salade De Tomates Galopin De Veau Au Jus Semoule Chanteneige Liégeois Vanille</p>
MERCREDI	<p>Pois Chiches Au Cumin Sauté De Porc Sauce Dijonnaise Épinards À La Crème Vache Qui Rit Cocktail De Fruits</p>
JEUDI	<p>Carottes Râpées Vinaigrette Salade De Riz Au Surimi / Edam À La Coupe Compote Pomme</p> 
VENDREDI	<p>Salade Verte & Dés De Fromage Hachis Parmentier (France) / Yaourt Nature Chou Vanille Sauce Chocolat</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 3 au 7 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Pommes De Terre Ardéchoise
Quenelles Sauce Tomate
Courgettes Persillées
Fromage Blanc
Fruit

**M
A
R
D
I**

Salade De Tomates
Filet De Poisson
Semoule
Chanteneige
Liégeois Vanille

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Pois Chiches Au Cumin
Nems De Légumes
Épinards À La Crème
Vache Qui Rit
Cocktail De Fruits

**J
E
U
D
I**

REPAS
FROID



Carottes Râpées Vinaigrette
Salade De Riz Au Surimi
/
Edam À La Coupe
Compote Pomme

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Hachis À La Bolo-Veggie
/
Yaourt Nature
Chou Vanille Sauce Chocolat

Semaine du 10 au 14 Août 2026



L U N D I	<p>Salade De Concombres, Tomates Et Maïs Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Riz Tomme Noire Des Pyrénées À La Coupe Flan Caramel</p>
M A R D I	<p>Salade De Lentilles Escalope De Dinde Viennoise (France) Haricots Beurres Poêlés Petit Suisse Nature Fruit</p>
M E R C R E D I	<p>Pastèque Cappellettis 5 Fromages / Yaourt Aromatisé Mousse Au Chocolat Au Lait</p> 
J E U D I	<p>Carottes Râpées Vinaigrette Rôti De Porc (France) Ratatouille Camembert À La Coupe Roulé À La Pâte À Tartiner</p> 
V E N D R E D I	<p>Salade De Coquillettes Au Basilic Pilons De Poulet Au Curry (France) Pommes De Terre Sautées Fromage Blanc Compote Pomme Ananas</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 10 au 14 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Concombres, Tomates Et Maïs
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Riz
Tomme Noire Des Pyrénées À La Coupe
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**

Salade De Lentilles
Crêpe Emmental
Haricots Beurres Poêlés
Petit Suisse Nature
Fruit

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Pastèque
Cappellettis 5 Fromages
/
Yaourt Aromatisé
Mousse Au Chocolat Au Lait

**J
E
U
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Filet De Poisson
Ratatouille
Camembert À La Coupe
Roulé À La Pâte À Tartiner

REPAS
FROID

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Coquillettes Au Basilic
Galette Boulgour Oriental
Pommes De Terre Sautées
Fromage Blanc
Compote Pomme Ananas

Semaine du 17 au 21 Août 2026



L U N D I	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Filet De Dinde Aux Champignons (France)</p> <p>Polenta</p> <p>Mimolette À La Coupe</p> <p>Crème Dessert Praliné</p>
M A R D I	<p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Tarte Au Fromage</p> <p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Compote Pomme Banane</p>  
M E R C R E D I	<p>Tomates Vinaigrette Balsamique</p> <p>Escalope De Porc À La Crème (France)</p> <p>Potatoes</p> <p>Tartare</p> <p>Liégeois Chocolat</p>
J E U D I	<p>Pâté De Campagne Et Cornichons (France)</p> <p>Filet De Colin Sauce Citronnée (Pêche Durable)</p> <p>Tomates Provençales</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Fruit</p>
V E N D R E D I	<p>Melon</p> <p>Bolognaise (France)</p> <p>Spaghettis</p> <p>Bûche Du Pilat À La Coupe</p> <p>Île Flottante</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 17 au 21 Août 2026

PLEIN SUD
RESTAURATION



L
U
N
D
I

Céleri Rémoulade
Filet De Poisson
Polenta
Mimolette À La Coupe
Crème Dessert Praliné

M
A
R
D
I

REPAS
FROID

Œuf Dur Mayonnaise
Tarte Au Fromage
Carottes Râpées Vinaigrette
Yaourt Nature
Compote Pomme Banane

M
E
R
C
R
E
D
I

Tomates Vinaigrette Balsamique
Omelette
Potatoes
Tartare
Liégeois Chocolat

J
E
U
D
I

Pois Chiches Au Cumin
Filet De Colin Sauce Citronnée (Pêche Durable)
Tomates Provençales
Yaourt Aux Fruits
Fruit

V
E
N
D
R
E
D
I

Melon
Bolo-Veggie
Spaghettis
Bûche Du Pilat À La Coupe
Île Flottante

Semaine du 24 au 28 Août 2026



L U N D I	<p>Coleslaw</p> <p>Cubes De Poisson Panés Aux Céréales (Pêche Durable)</p> <p>Petit-Pois Aux Oignons</p> <p>Emmental À La Coupe</p> <p>Flan Vanille</p>
M A R D I	<p>Taboulé</p> <p>Croque-Monsieur</p> <p>Épinards À La Crème</p> <p>Petit Suisse Aux Fruits</p> <p>Compote Pomme Fraise</p>
M E R C R E D I	<p>Salade De Risonis</p> <p>Cuisse De Poulet Grillée (France)</p> <p>Salade De Haricots Verts</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Fruit</p> <p>REPAS FROID</p>
J E U D I	 <p>Pastèque</p> <p>Chili À La Bolo-Veggie</p> <p>Riz</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Clafoutis Aux Cerises</p>
V E N D R E D I	<p>Salade D'Ébly</p> <p>Rôti De Dinde Au Thym</p> <p>Aubergines À La Tomato</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Salade De Fruits</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 24 au 28 Août 2026



**L
U
N
D
I**

Coleslaw
Cubes De Poisson Panés Aux Céréales (Pêche Durable)
Petit-Pois Aux Oignons
Emmental À La Coupe
Flan Vanille

**M
A
R
D
I**

Taboulé
Crêpe Emmental
Épinards À La Crème
Petit Suisse Aux Fruits
Compote Pomme Fraise

**M
E
R
C
R
E
D
I**

Salade De Risonis
Filet De Poisson
Salade De Haricots Verts
Fromage Blanc
Fruit

REPAS
FROID

**J
E
U
D
I**

Pastèque
Chili À La Bolo-Veggie
Riz
Brie À La Coupe
Clafoutis Aux Cerises

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade D'Ébly
Omelette
Aubergines À La Tomato
Yaourt Nature
Salade De Fruits