Plein Sud Restauration

Semaine du 30 novembre au 06 décembre 2026



LUNDI	Salade De Pâtes Penne Bio Peaugres (07) Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Fruit
MARDI	Salade De Pommes De Terre Cordon Bleu De Volaille Gratin De Brocolis Bio À L'Ardéchoise Yaourt Aromatisé Fruit
MERCREDI	Coleslaw Boulettes De Veau Sauce Tomate Boulgour Bio Tomme D'Auvergne À La Coupe Crème Dessert Vanille
JEUDI	Salade Verte & Dés De Fromage Lasagnes / Vache Qui Rit Bio Compote Pomme Kiwi
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Bio Paupiette De Veau Au Jus Purée De Courge Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Moelleux À La Crème De Marron
SAMEDI	Salade De Betteraves Pot-Au-Feu / Fromage Ou Laitage Semoule Au Lait
DIMANCHE	

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Plein Sud Restauration

Semaine du 07 au 13 décembre 2026



LUNDI	Salade De Chou Blanc À L'Asiatique Haché De Bœuf Et Sauce Tomate Carottes Persillées Bio Fromage Blanc Nature Beignet Aux Pommes
MARDI	Pâté De Campagne De La Charcuterie Gineys (07) Croque-Monsieur Poêlée De Haricots Verts Bio Croq Lait Bio Fruit
MERCREDI	Carottes Râpées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Polenta Mimolette À La Coupe Fruit
JEUDI	Céleri Rémoulade Rôti De Dinde Marengo Spaghettis Bio Peaugres (07) Camembert À La Coupe Bio Crème Dessert Caramel
VENDREDI	Salade De Risoni Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Épinards Hachés Bio À La Crème Yaourt Nature Fruit Au Sirop
SAMEDI	Pois Chiches Au Cumin Paupiette De Veau Aux Champignons Courge Rôtie Aux Épices Fromage Ou Laitage Riz Au Lait Vanille
DIMANCHE	

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Plein Sud Restauration

Semaine du 14 au 20 décembre 2026



LUNDI	Salade De Chou Chinois & Raisins Secs Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Compote De Pomme Bio
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza 3 Fromages Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Chanteneige Bio Fruit
MERCREDI	Salade Verte Vinaigrette Boulettes D'Agneau Au Jus Poêlée De Légumes Suisses Aux Fruits Bio Fruit
JEUDI	Terrine Au Saumon Et Mayonnaise Au Curry Filet De Poulet Sauce Crème, Champignons Et Marrons Pommes Croquettes Laitage Bûche De Noël, Papillote Et Clémentine
VENDREDI	Salade De Betteraves Saucisse De Francfort Haricots Verts Bio À L'Ail Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Salade De Fruits
SAMEDI	Poireaux Vinaigrette Filet De Hoki À La Tomate (Pêche Durable) Spirales Bio Peaugres (07) Au Beurre Fromage Ou Laitage Mousse Citron
DIMANCHE	

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Plein Sud Restauration

Semaine du 21 au 27 décembre 2026



LUNDI	Terrine Aux 3 Légumes Médaillon De Merlu (Msc) Sauce Du Chef Blettes À La Tomate Tartare Noix Mousse Au Chocolat Noir
MARDI	Salade De Riz Bio Escalope De Volaille Viennoise Endives Béchamel En Gratin Yaourt Nature Bio Compote Pomme Cassis
MERCREDI	Feuilleté Au Fromage Filet De Colin Aux Câpres (Pêche Durable) Fondue De Poireaux Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Haricots Verts Bio En Salade Jambon Braisé Sauce Charcutière Lentilles À L'Étuvée Fromage Blanc Nature Fruit
VENDREDI	
SAMEDI	Salade De Boulgour Bio Aux Herbes Steak De Veau À La Moutarde Poêlée Rustique Fromage Ou Laitage Crème Dessert Vanille
DIMANCHE	

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Plein Sud Restauration

Semaine du 28 décembre au 03 janvier 2027



LUNDI	Betteraves Vinaigre Balsamique Cordon Bleu De Dinde Carottes Sautés Cantadou Ail Et Fines Herbes Flan Caramel
MARDI	Macédoine De Légumes Quenelles Bio Royans Sauce Napolitaine Brocolis Gratinés Yaourt Aromatisé Fruit
MERCREDI	Chou-Fleur Sauce Cocktail Cappellettis Saumon Fumé Gratinés / Suisse Aux Fruits Bio Fruit
JEUDI	Salade Piémontaise Boulettes De Bœuf Au Jus Gratin De Blettes Vache Qui Rit Bio Compote Pomme Coing
VENDREDI	
SAMEDI	Salade Verte Vinaigrette Poule Au Pot (France) Riz Blanc Bio Fromage Ou Laitage Île Flottante
DIMANCHE	

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»